

オーラルフレイルとは…

歯が少なくなったり、食べたり飲み込んだりする機能の「ささいな衰え」が重なることです。

＼ 当てはまるものはありますか？ ＼

固い食べものが噛めない



むせる 食べこぼす



お口が乾く
口臭がある



ハッキリと発音できない



自分の歯^{*}が少ない(0~19本)



*さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。
インプラントは、自分の歯として数えません。

5項目のうち、が2つ以上あるとオーラルフレイルです。



お口の機能の健全な状態
||
健口

"ささいな衰え"が
積みかさなると…

早くケアすることで、
改善も可能です!



フレイル
筋肉減弱(サルコペニア)
低栄養

詳しくは健診で… 診療所についてのお問い合わせはこちら

岡谷下諏訪歯科医師会(岡谷・下諏訪)

TEL.0266-23-8320

諏訪市歯科医師会(諏訪)

TEL.0266-58-5550

茅野市諏訪郡歯科医師会(茅野・富士見・原)

TEL.0266-72-9034